

### Liebe Lesende,



seit Jahren fragen mich meine Paare in der Praxis, ob ich ihnen etwas an die Hand geben könne, damit sie leichter 'in Kontakt' kommen. Sie wollen Intimität spüren und ihre Sexualität beleben. „Es wird Tag für Tag schwerer, den ersten Schritt der Verführung zu machen ...“, sagen viele. Jetzt ist die ‚Starthilfe‘ da.

## DOCH! DOCH! DOCH!

### (D)ein intimes Kartenspiel

Im Gegensatz zu den meisten anderen Spielen dieser Art ist niemand nach kürzester Zeit nackt oder wird zu sexuellen Handlungen aufgefordert. Vielmehr geht es um Spür-Spaß - emotional wie körperlich und das für etwa 40 Minuten. Ob es am Ende zum Sex kommt, wird sich dann zeigen.



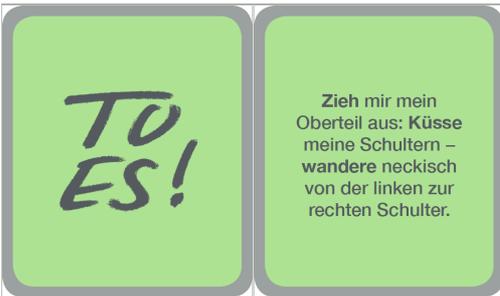
Gespielt wird in drei Runden mit Erotik-Karten, deren zwei Hälften zu wunderschönen, lebensechten Motiven zusammenzubringen sind. Bei jedem Gelingen wird als Belohnung eine Karte mit einer Frage an den Partner oder an die Partnerin gezogen beziehungsweise man bekommt eine Berührung.

Die detailgenauen Akt-Illustrationen sind von dem US-amerikanischen Künstler Louis Harrison von Hand gezeichnet und bilden das Herzstück des auch sonst aufwendig und hochwertig produzierten Spiels.

**Die erste Spielrunde** (Zeig Dich) beginnt mit den Erotik-Karten und den *Zeig-Dich*-Fragekarten, die das Paar in einen emotional berührenden Kontakt bringen. Wissenschaftlicher Fakt: Fragen und Antworten, die leichte Spannungen auslösen, lassen eine intensive Nähe zum Gegenüber entstehen. Beispiele gefällig?

*Empfindest Du mich als unentbehrlichen Teil Deines Lebens? Denkst Du, dass es bei uns Liebe auf den ersten Blick war? Was - denkst Du - ist für unsere Beziehung Deine störendste Eigenschaft?*





Die Fragen werden innerhalb einer Minute – die Sanduhr läuft – beantwortet bzw. besprochen. Das Zeitlimit sorgt dafür, dass ausufernde Antworten à la „Schatz, wir müssen reden“ ausbleiben. Auch kann sich kaum Streit entwickeln – zumindest nicht, wenn die Spielregeln eingehalten werden ;)

**In der zweiten Runde** (Sex Talk), wird anhand der Erotik-Karten und der Sex-Talk-Fragekarten über Sexuelles und Erotisches *gesprachen* – die Devise lautet noch immer: Hands off ...

**Erst in der dritten Runde** (Tu Es!) kommt es durch die Aktionskarten *Tu Es!* zu kleinen, feinen Berührungen – nun aber für eine *gefühlte* Minute. Stellen Sie sich vor: Gerade erst lasen Sie Ihrem Partner oder ihrer Partnerin die Karte vor, „Küsse sanft meine Lider, während ich die Augen geschlossen halte“, und Sekunden danach wünschen Sie sich, die Zeit würde stehen bleiben ... während Ihr Mitspieler oder Ihre Mitspielerin in die eigene Empfindung hinein spürt und ganz alleine entscheidet, wann die *gefühlte Minute* zu Ende ist. Einfühlsames Schummeln erlaubt ;)

Wie das Spiel endet, entscheidet oder entwickelt das Paar jedes Mal neu und selbst. **Als Abschluss** werden nämlich die im Laufe des Spiels ausgewählten Erotik-Karten *direkt* zur Inspiration verwendet, indem das Paar alleine ganz nach Lust und Laune, zu den Karten passend, vier abschließende körperliche Aktionen bestimmt – wieder für eine *gefühlte Minute*. Hier sind erotische Qualität und Entwicklergeist gefragt. Wie immer gerne mit Humor gewürzt!

Ich hoffe, Ihr seid neugierig geworden.

Herzliche Grüße,

Deine

*Ann-Marlene*

